

OPH Eläkeläiset ry

OP Henkilöstö ry

Ohjeita Laanilan retkiviikoille osallistujille

Majoittuminen

Majoituksemme on Aparthotel Kuukkeli Aurora, joka sijaitsee Laanilassa noin neljä kilometriä Saariselän keskustasta etelään osoitteessa Viskitie 8 A, 99830 Saariselkä. Sisäänkirjautuminen alkaa virallisesti lauantaina klo 16 ja päättyy lauantaina klo 10. Mikäli kuljetuksesi Saariselälle saapuu lauantaina aikaisemmin tai lähtee myöhemmin, on mahdollista erikseen sopia, että voit tuoda tavarasi majoille yhteisiin tiloihin jo aikaisemmin tai lähteä majoilta hieman myöhemmin.

Aparthotelli Kuukkeli on entiset niin sanotut OKOn majat, joita on kaksi päärakennusta ylämaja Rautu ja alamaja Kiilo. Molemmissa majoissa on neljä huoneistoa ja kaksi huonetta. Kaikissa huoneissa on televisio ja jääkaappi. Huoneistoissa on neljä sänkyä, kaksi erillisessä makuuhuoneessa ja kaksi olohuoneessa. Huoneistoissa on oma kylpyhuone ja minikeittiö. Huoneissa on kaksi tai kolme sänkyä, wc ja suihku ovat yleisissä tiloissa, joissa on käytössä myös keittiö ja pyykinpesukone. Saunat ovat erillisessä rakennuksessa ja ovat lämpimänä joka päivä klo 18-20. Syksyisin on mahdollista käydä pulahtamassa myös läheisessä purossa.

Majoitukseen kuuluvat liinavaatteet sekä pyyhkeet. Loppusiivous sisältyy myös majoitukseen. Huoneiden ja huoneistojen avaimet ovat majoilla valmiina joko ovesta tai yleisten tilojen pöydällä. Avaimia on huoneeseen/huoneistoon niin monta kuin majoittujia. Mikäli majoitumme kahteen majaan, niin myös toisessa majassa majoittuvat pääsevät siihen majaan, jossa ruokailu tapahtuu ja jossa säilytetään elintarvikkeet. Lähtiessäsi voit jättää avaimen huoneen pöydälle.

Ruokailut ja tupavuorot

Ruokailut, aamiainen ja päivällinen, tapahtuvat toisen majan isossa tuvassa. Aamiainen on tarjolla klo 8 – 9 ja päivällinen klo 17 – 18. Torstaina klo 18 on niin sanottu juhlaillallinen, joka katetaan tupaan pitkään pöytään. Mikäli haluat nukkua aamulla pidempään tai et illalla ole vielä paikalla päivällisaikaan, niin silloin voit lämmittää mikrossa sinulle varatun ruuan.

Jokaisella on kerran viikossa tupavuoro, mikä tarkoittaa sitä, että valmistelet kahdesta neljään hengen ryhmässä aamiaisen sekä laitat päivällisen tarjolle yllä olevina aikoina. Tupavuorolaisenakin voit osallistua retkiin tai viettää päivän oman aikataulusi mukaan ulkoillen. Listaan merkityt tupavuorolaiset voivat sopia keskenään muutoksista sekä päivien osalta tai niin, että osa tekee aamiaisen ja osa päivällisen.

Aamiaiselle keitetään puuro, kananmunat, kahvi ja kuuma vesi teetä varten, asetetaan esille leivät, leikkeleet, juustot ynnä muut aamiaistarvikkeet. Tupavuorolaisten ei tarvitse päivystää keittiössä, vaan he voivat syödä muiden kanssa.

Päivällinen tuodaan majoille valmiina isoissa astioissa klo 17 mennessä. Sitä ennen tupavuorolaiset kattavat astiat esille sekä leivät ja juomat eli veden, mehun ja maitotuotteet. Päivällisellä ei ole tarjolla leikkeleitä. Torstaina juhlaillallinen katetaan tupaan pitkään pöytään. Tarvittaessa sinne siirretään keittiöstä pöytä. Mikäli tupavuorosi osuu torstaille, sinun ei tarvitse varautua siihen erityisesti etukäteen. Yleensä tupavuorolaiset ovat käyttäneet puhtaita lakanoita pöytäliinoina ja keränneet luonnosta jotain koristeluksi pöytään. Jotkut ovat tuoneet mukanaan tarvikkeita istumapaikkojen tekemiseksi, mutta tällaisia ei edellytetä. Tupavuorolaisilla on vapaat kädet illan kattaukseen.

Iltapalaa voi jokainen tehdä ruokatarvikkeista omatoimisesti keittiössä. Retkievääät voit tehdä mieluiten ennen kuin tupavuorolaiset korjaavat aamiaisen pois. Käyttäessäsi keittiötä muulloin kuin aamiaisella ja päivällisellä huolehdi tavarat paikoilleen ja tiskit koneeseen. Mikäli tupavuorolaiset ovat kattaneet jo seuraavan aterian astioita keittiön pöydälle, niin ota kaapista tarvitsemasi astiat.

Aamiaisen ja päivällisen jälkeen tupavuorolaiset korjaavat tarvikkeet pois sekä huolehtivat tiskeistä. Keittiössä on astianpesukone. Tupavuorolaiset kirjaavat myös mahdolliset puutteet ruokatarvikkeissa ja matkanjohtaja hoitaa lisätilauksen.

Mikäli olet ilmoittanut erityisruokavaliosta, niin se on otettu huomioon. Muutoin varaudu siihen, ettei viikon aikana ole tarjolla välttämättä juuri omassa arjessasi käyttämiä levitteitä, leikkeleit, juustoja, maitotaloustuotteita tai hiutaleita. Voit säilyttää mahdollisia omakustanteisia ruokatarvikkeitasi huoneessasi.

Päivällisen valmista ruokaa on varattu kohtuullinen määrä kaikille. Mikäli ruokaa jää, tupavuorolaiset laittavat sen jääkaappiin, jossa se on kaikkien käytettävissä seuraavaan päivään, jolloin tupavuorolaiset laittavat vielä mahdollisesti jäljellä olevan ruuan pakastimeen. Kuka tahansa voi tehdä jämäruuista vaikka pannukakkuja, lettuja tai muuta ja laittaa sitä yleiseen tarjoiluun. Mikäli sitä ei riitä kaikille, niin ”nopeat syö hitaat”.

Mikäli viikon lopulla pakastimessa on ruokia, niin ne pyritään jakamaan halukkaiden kanssa. Jokainen syö vähän eri määrän niin valmista ruokaa kuin kaupasta ostettuja ruokatarvikkeita, joiden kustannus jaetaan tasan kaikkien osallistujien kesken pois lukien käytettyjen päivällisten määrä. Ruokatarvikkeiden osuus kokonaisuudesta on kuitenkin pieni, eikä leipiä, hedelmiä ja muita ruokatarvikkeita hinnoitella syötyjen kappalemäärien mukaan.

Retket ja muu ohjelma

Ruska-aikana teemme päivittäin eripituisia patikkaretkiä Saariselän hienoissa maisemissa. Päivän retkiä suunnitellaan edellisenä päivänä tai joskus vasta saman päivän aamuna vähän säätilasta riippuen, mihin ja miten pitkälle patikalle on tarkoitus lähteä. Pääsääntöisesti niin sanottu Pessinlammen lettujenpaistoretki on tehty yhdessä, mutta muutoin on patikoitu pienissä ryhmissä, jotka muodostuvat sen mukaan, minkälaiselle lenkille kukin haluaa lähteä. Vaikka tulisit yksin, aina löytyy jonkinlainen kokoonpano, mihin pääsee mukaan. Hiihtoretkillä voit hiihtää oman kuntosi mukaan yksin tai hakeutua samantasoisten hiihtäjien matkaan.

Sunnuntai-iltana vietämme tutustumisiltaa ja torstaina on juhlaillallinen. Näihin iltoihin voit halutessasi varata ohjelmaa esitettäväksi.

Mitä mukaan matkalle?

Jos olet tottunut retkeilijä tai hiihtäjä, niin osaat varata tarvittavat vaatteet ja välineet mukaan. Partioaitta.fi -sivuilta voi tutustua päiväretkien pakkauslistoihin.

Alla kuitenkin lisäksi jotain vinkkejä.

Matkavakuutus kannattaa ottaa jo matkan varausvaiheessa matkan ajankohdalle, ellei ole voimassa olevaa jatkuvaa matkavakuutusta.

Henkilökohtaisten päivittäin käytettävien lääkkeiden lisäksi on hyvä varata myös laastaria tai urheiluteippiä hiertymävammoihin tai niiden ennaltaehkäisyyn.

Patikka- ja hiihtoreissuja varten on hyvä ottaa mukaan termospullo, juomapullo, eväsrasia leiville ja hedelmille, istuinalusta ja kuksa. Kartta ja kompassi eivät ole välttämättömiä, mutta jos sinulla sellaiset on, niin voit ottaa ne mukaan. Kävelysauvat syksyisin helpottavat kulkua epätasaisessa maastossa, mutta ilmankin pärjää.

Saunareissua varten voit ottaa vain saunassa ja pesuhuoneessa pidettävät muovitossut tai vastaavat. Saunarakennukseen ja puroon menemiseksi pitää olla eri jalkineet. Uimapuvun ja laudeliinan voit myös ottaa mukaan. Saunassa on kertakäyttöisiä laudeliinoja. Pyyheliina otetaan mukaan huoneesta.

Muuta yleistä

Mikäli viikon aikana ilmenee mielestäsi jotain puutteita tai vikoja, niin ole yhteydessä matkanjohtajaan. Näin asiaan voidaan tehdä tarvittavia korjauksia heti paikan päällä. Pyrimme siihen, että jokainen nauttisi viikosta eikä kenellekään tulisi pahaa mieltä vietäväksi kotiin.

Osa meistä saattaa kuulua riskiryhmään, joten koronapandemian johdosta edellytämme, että olet ottanut tarvittavat rokotukset koronaa vastaan.

Retken hinta laskutetaan jälkikäteen, koska hintaan vaikuttavat ruokatarvikkeiden kustannukset selviävät vasta matkan jälkeen. Hinta on noin 450 euroa. Hintaan sisältyy majoituksen lisäksi ruokailut. Matkavaraukset ja -kustannukset hoitavat kukin itse.

Mikäli sinulla on ennen matkaa kysyttävää, voit lähettää sähköpostia info@oph-elakeläiset.fi tai soittaa toiminnanjohtaja Soile Lindforsille 040 5709 106.